

En temadag om psykisk arbejdsmiljø og kommunikation

Skab bedre trivsel og reducer sygefravær på arbejdspladsen



En temadag om psykisk arbejdsmiljø og kommunikation

Indhold

Et travlt arbejdsmiljø og krævende opgaver kan påvirke kommunikationen og det psykiske arbejdsmiljø i negativ retning hvis vi ikke passer på.

På denne temadag bliver du skarp på hvorfor det er afgørende, at din virksomhed har fokus på det psykiske arbejdsmiljø, og hvordan I optimerer rammerne for god trivsel. Temadagen giver dig et grundlæggende kendskab til hvad psykisk arbejdsmiljø er for en størrelse. Du lærer hvorfor det er afgørende at have fokus på netop denne del og gevinsterne herved. Endvidere får du inspiration til, hvordan din arbejdsplads kan forbedre det psykiske arbejdsmiljø.

Udbytte og kompetenceløft

- Introduktion til psykisk arbejdsmiljø
- Indføring i niveauerne for hvad god trivsel indebærer
- Hvordan kommunikationen påvirker jeres psykiske arbejdsmiljø
- Hvorledes I kan arbejde med kommunikation — konkrete værktøjer, tips & tricks.

Målgruppe

Arbejdsmiljørepræsentanter og arbejdsmiljøledere.

Form

Temadagen foregår i et trygt og fortroligt rum. Vi veksler mellem oplæg og praktiske øvelser, alt sammen med udgangspunkt i jeres hverdag og erfaringer.

Underviser og proceskonsulent

Lene Sheila Gjørup har specialiseret sig særligt indenfor psykisk arbejdsmiljø og trivsel — herunder kommunikation, værdier, virksomhedskultur, motivation, mobning, stress- og krisehåndtering. Lene hjælper bl. a. virksomheder med at implementere forskellige trivselspolitikker, til at øge trivslen og reducere sygefraværet.

Lene ejer konsulentvirksomheden CopenPsyk, og fungerer som Erhvervspsykologisk konsulent. Lene er Cand. pæd. pæd. psyk. og har en Merkonom i HR og Ledelse. Derudover har hun en overbygning i krisepsykologi, supervision og konflikt-håndtering.

Priser

For én kursUSDeltager, ved tilmelding på en åben kursusdag, er prisen 2.795 kr.

For en hel temadag i jeres virksomhed er prisen 15.000 kr. med max. 10 deltagere.

Prisen er inklusiv formøde med kontaktperson og planlægning af skræddersyet indhold, forberedelse, udførelse og evaluering.

Ring gerne for afklarende spørgsmål på tlf. 60 71 02 75

