

Guiden til den gode supervision – Sådan skaber du, som leder, de bedste rammer for Supervision

Supervision kan på den gode måde både bidrage til den faglige udvikling, tage brodden af konflikter og øge trivslen hos medarbejderne.

Supervision er en enormt værdifuld indsats for ledere, der styrker medarbejdernes faglighed og trivsel. Her giver jeg dig fem gode råd til, hvordan du skaber rammerne for den gode supervision.

1) Vær helt klar på formålet med supervisionen

Det kan være, du har hørt om supervision og du har ladet dig inspirere. Men før du vælger en supervision så kig dig godt for. En god supervision skal styrke medarbejdernes faglighed og selvindsigt. Men den skal også understøtte jeres værdier, tjene *kerneopgavens* og *din arbejdsplads'* formål.

– Sammenhold derfor supervisors kompetencer og professionelle tilgang med de visioner og ønsker I har.

2) Find en supervisor med høj faglighed så du kan føle dig tryk

Markedet for supervisorer er bredt – uddannelsesbaggrunden kan være meget forskellig og 'supervisor' er ikke en beskyttet titel. Kompetencerne, forudsætningerne og tilgangene kan derfor være vidt forskellige. Derfor er det afgørende, at du selv føler dig tryk ved den pågældende supervisor, kigger på den faglige titel personen har og om personen er efteruddannet supervisor. Derudover er det smart også at kigge på referencer og anden erfaring med at lede og facilitere personalegrupper i bred forstand. Derudover er det et stort plus hvis supervisor ved noget om ledelse og hvad det indebærer og betyder.

– Afstem klart sammen fra starten, hvad fokus og formålet er med supervisionen.

3) Bed om en løbende dialog i supervisionsprocessen

- Supervision kan være et sårbart rum hvis medarbejderne fx blotter deres udfordringer eller tvivl i særligt faglige situationer. Det er vigtigt at være opmærksom på og derfor skal supervisor være knivskarp og professionel her.
- Derfor kan det være en god ide at få en generel feedback fra supervisor, uden at prikke nogen særlig ud selvfølgelig fordi, så svækkes den gode tillid og det fortrolige rum.

4) Skab en fælles forståelse med medarbejderne om formål og rammer

Kommunikér åbent om rammerne for supervisionen og hvilke emner og tematikker der skal behandles. Juster løbende og vær tydelig så *alle* kender formålet.

- Derfor kan du med fordel vælge en supervisor der er god til at rammesætte, er tydelig og ikke bange for at henvise og lukke et tema ned og ekspedere det videre 'i systemet'.

5) Giv Supervisor tid til at lande og skabe læring

At være supervisor er en spændende men kan også være en krævende og udfordrende opgave. Det tager tid at vinde tilliden, som du sikkert allerede ved som leder. Så et godt og velment råd er at give supervisor en ordentlig og ærlig chance.

- Så lav en god men kort kontrakt med supervisor og evaluer den f.eks. hver 6. md. Det vil alle parter med sikkerhed sætte pris på, er min erfaring.

Så herfra vil jeg bare ønske dig/jer rigtig god fornøjelse med at finde den rigtige supervisor for jer 😊

De kærligste hilsener

Supervisor, Lene Sheila Gjørup fra CopenPsyk

Telefon: 60 71 02 75

Mail: info@copenpsyk.dk