

Trivsel er en god investering

I 2020 vil 52 pct. af dem, der forlader arbejdsmarkedet gøre det på grund af stressrelaterede problemer, spår WHO.



Af Lene Sheila Gjørup

Jeg hører og ser desværre alt for ofte, at virksomheder overser værdien i en god og sund work-life-balance blandt medarbejdere. Det er ikke fordi, de ikke synes, det er vigtigt, men ofte tror de, det kommer af sig selv, og at medarbejderne nok selv skal sige fra eller balancere i det – men det er ikke bare så såre simpelt og tilfældet.

I en supertravl hverdag er der altid fokus på bundlinjen og på at nå vores mål samt at monitorere arbejdstiden og indsatsen i sin virksomhed eller organisation.

Det er noget, vi synes både er vigtig og betydningsfuldt. Noget vi sjældent får afstemt, er dog

facts

5 GODE GRUNDE TIL EN TRIVSELSINDSATS

- / 1. I kommer medarbejderne i møde og udvise ansvarlighed
- / 2. I får sat ord på hvilken holdninger og værdier I har i forhold til trivsel på jeres arbejdsplads
- / 3. I skaber en virksomhedsprofil, der udstråler ansvar og sætter menneskets på arbejdspladsen i centrum
- / 4. I kommer til at ligge rigtig godt i svinget i forhold til at rekruttere Z-generationen, som på ingen måder accepterer mistrivsel...fordi så er de væk i en fart og ser sig ikke tilbage.
- / 5. I får skabt jer et godt renommé og sundt brand i jeres branche.

forholdene mellem ressourcerne, arbejdsflow og de enkelte arbejdsopgaver vi har. Vi er og bliver ikke ens og kan ikke klare det samme arbejdspress.

Derfor er en god og sund work-life-balance blandt medarbejdere noget som alle virksomheden bør prioritere højt og bruge både tid og penge på at investere i.

Ser vi på hvordan det ser ud i hovedstaden, så døjer 173.000 mennesker med mental stress, og WHO antager, at vi i 2020 vil se ca. 52 pct. af dem der står af arbejdsmarkedet, gør det grundet stressrelaterede problemstillinger.

Studerer vi derudover dele af de 17 verdensmål, er det ikke kun noget, der skal arbejdes med på

“ Noget vi sjældent får afstemt, er dog forholdene mellem ressourcerne, arbejdsflow og de enkelte arbejdsopgaver vi har. Vi er og bliver ikke ens og kan ikke klare det samme arbejdspress

Lene Sheila Gjørup

makro-plan ude i virksomhederne, men også på meso-plan og politisk niveau. Eksempelvis i punkt 8, stykke 8.8 står der at: 'Arbejdstageres rettigheder skal beskyttes og et sikkert og stabilt arbejdsmiljø for alle arbejdstagere skal fremmes' og i punkt 3, stykke 'Sundhed og Trivsel', punkt 3.5 er fokuset: 'Forebyggelse og behandling af stofmisbrug,

herunder narkotikamisbrug og skadelig brug af alkohol, skal styrkes'.

Og mange virksomheder har virkelig taget de 17 verdensmål til sig. Både i forhold til at have fokus på deres CSR-politik og for at understøtte den gode politiske intentioner og strømninger. Så de 17 verdensmål er i høj grad også optaget af sund trivsel og god work-life-balance og her kan jeres virksomhed også være med i det små. Det giver bestemt mening og sund fornuft at eksempelvis ind-tænke jeres trivselsindsatser og trivselspolitik ind i dette.



LENE SHEILA GJØRUP

/ Erhvervspsykologisk konsulent, Cand. pæd. i psykologi

/ Driver Copen Psyk

/ Lene Sheila Gjørup er en blandt flere eksperter, som vi med glæde giver spalteplass til i Panelet.

/ Alle indlæg kan også læses på erhvervkbh.dk

OPTIMERA
- Din Lokale Træløst

Gode grunde til at handle hos Optimera

Optimera har kvalitetsvarer til de rigtige priser

Hos Optimera får du ikke kun god kvalitet, du får også rimelige priser. Vi har nemlig en stor organisation i ryggen, der giver os et stærkt udgangspunkt til at forhandle på dine vegne. Derfor kan vi skabe det rette forhold mellem pris og kvalitet i hele sortimentet - så du altid gør en god handel hos Optimera.

Optimera giver professionel rådgivning

Når du handler hos Optimera, møder du folk, som taler samme sprog som dig. Og så er det lige meget, om du møder os i en af vores butikker eller på salgskontoret. Det er også underordnet, om din opgave er stor eller lille, for vi tilbyder alle et tilbud beregnet af specialister med samme høje kvalitet i både mængdeangivelse og pris. Vi kender dig bedre, end du tror.

Vi løber ikke fra en aftale

Som kunde hos os kan du regne med, at en aftale er en aftale. Vi leverer og fakturerer altid det, vi er blevet enige om – hverken mere eller mindre. Det kan vi gøre, fordi vores pris- og rabataftale danner hele grundlaget for, hvordan vi styrer din konto. Sådan er det bare.

Kom forbi butikken på Herstedvang 2 C i Albertslund og få oprettet en erhvervskonto, så giver vi 300 kr. i rabat på dit første køb.

Optimera omfatter 17 store trælastere i Danmark og Grønland, samt en online trælast med landsdækkende levering. Som professionel trælast er størstedelen af Optimeras kunder professionelle håndværkere, der arbejder med bygge og renoveringsprojekter men gør-det-selv kunder er også velkomne.